

В сенсорной комнате «Снузлин» занятия может проводить любой специалист ЦКРОиР, но наиболее полно ее оборудование используется на занятиях педагогом-психологом.

Работа в сенсорной комнате проводится с целью активизации зрительного и слухового восприятия, развития тактильной чувствительности, а так же снятия психомышечного напряжения тревожности и страхов.

В зависимости от того какие у ребенка нарушения, используется следующий комплекс методик:

- светотерапия
- музыкотерапия
- ароматерапия

Для того чтобы ребенок чувствовал себя максимально комфортно, на пол постелено мягкое, приятное на ощупь покрытие, есть надувной матрас, груша, принимающая форму тела и сухой бассейн.

К сожалению, в наше время стрессам подвержены не только дети, но и взрослые, поэтому в сенсорной комнате занятия также проводятся и с родителями, воспитывающими детей с особенностями и педагогами, работающими с данной категорией детей. Главной целью этих занятий является профилактика эмоционального выгорания, а также снятие психомышечного напряжения.

Безопасная пузырьковая колонна с мягкой платформой и безопасным угловым зеркалом из 2-х частей - в прозрачной колонне из прочного пластика, заполненной водой, резвятся разноцветные фигурки, подталкиваемые пузырьками воздуха. Они то всплывают вверх, в цветных, переливающихся струях, то падают вниз. Это завораживающее зрелище не оставит равнодушными ни детей, ни взрослых. Если прижаться к трубке, можно ощутить нежную вибрацию. Для создания мягкого, удобного сиденья, пузырьковая колонна оснащается “Мягкой платформой”. А “Безопасное угловое зеркало” создает неповторимый оптический эффект расширения пространства.

Музыкальный центр с набором CD дисков - музыка является неотъемлемой частью сенсорной комнаты. Положительные эмоциональные переживания во время звучания приятных слуху музыкальных произведений или звуков природы усиливают внимание, тонизируют центральную нервную систему. Спокойная музыка увеличивает интеллектуальную работу мозга человека и активизирует иммунную систему организма. Переходы от спокойной музыки к тонизирующей способствуют регуляции процессов возбуждения и торможения. Сочетание музыки и звуков природы идеально для релаксации. Поэтому в сенсорной комнате целесообразно использовать специальные записи, в которых музыка переплетена с шумом воды, ветра, пением птиц и т.п.

Зеркальный шар с мотором, профессиональный источник света к зеркальному шару «Зебра-50» - луч света, отражаясь от зеркального шара, подвешенного к потолку, превращается в бесконечное множество “зайчиков”, которые, словно маленькие звездочки, плавно скользят по стенам, потолку и полу, меняя цвет. В сочетании со спокойной музыкой, эти блики создают ощущение сказки, героем которой вы стали.

Безопасный оптоволоконный пучок “Звездный дождь” с гребнем - гребень позволяет расстелить светооптические волокна по стене, создавая эффект красивого водопада. Можно повесить у входа или как световую штору.



